

# РУКОВОДСТВО К ДЕЙСТВИЮ В УСЛОВИЯХ COVID-19

## ИЗОЛЯЦИЯ-ПРАВИЛА КАРАНТИНА

Из-за огромного количества новых случаев программа помощи Департамента здравоохранения для лиц с подтвержденным диагнозом и их контактов занимает больше времени, чем в прошлом. Тех, кто ожидают, что с ними свяжутся, просим проявить терпение. Независимо от того, являетесь ли вы особой с подтвержденным диагнозом или близким контактом, вот что вы можете ожидать:

### **ВАШ ТЕСТ НА COVID-19 ИМЕЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ (Будет проведено расследование случая)**

Если вам сообщили, что у вас положительный результат теста на коронавирус, самое важное - оставаться дома, если вы не нуждаетесь в медицинской помощи.

Представитель Департамента здравоохранения свяжется с вами, чтобы обсудить ваш случай. Вы должны быть готовы предоставить информацию о своих симптомах и о том, были ли вы госпитализированы. Запрошенная дополнительная информация будет включать подробные сведения о вашем месте работы, местах, в которых вы были в течение последних 14 дней (включая большие собрания), и список лиц, с которыми вы были в близком контакте в течение двух дней до того, как заболели и в течение всего периода вашей болезни.

Близкий контакт - это тот, кто находился в пределах шести (6) футов в течение 15 минут или более, даже если был в маске в течение этого периода времени. Вас попросят предоставить имя и номер телефона этих лиц, а также дату, когда вы контактировали с этим лицом. Было бы хорошо, чтобы вы сконтактировали с этими особами сейчас. Их необходимо будет немедленно поместить в карантин на 14 дней, и с ними также свяжется Департамент здравоохранения.

Особы с положительным диагнозом должны оставаться в изоляции в течение как минимум 10 дней, а если симптомы продолжают проявляться, то в течение еще дополнительного времени до тех пор, пока не будет по крайней мере одного дня без проявления симптомов, прежде чем их выпишут. Лица с ослабленным иммунитетом с диагнозом COVID-19 должны оставаться в изоляции в течение 20 дней.

Все члены вашей семьи будут считаться контактирующими особами, если они не смогут проживать отдельно от вас, но им также потребуется карантин на 14 дней с момента их последней встречи с вами.

Если вы работаете в сфере общественной безопасности, здравоохранения или общественного питания, вы должны сообщить своему руководителю о своем статусе. Для сотрудников службы общественного питания Отдел по вопросам безопасности пищевых продуктов Департамента здравоохранения свяжется с учреждением и предоставит инструкции. Работодатели не должны требовать, чтобы сотрудники приходили на работу, если они находятся в изоляции. Департамент здравоохранения может предоставить вам письмо, если требуется подтверждение вашего статуса.

Если вам нужны какие-либо услуги или помощь, пока вы находитесь в изоляции, вы можете позвонить на горячую линию COVID-19 по телефону 1-888-856-2774.

### **У ВАС БЫЛ БЛИЗКИЙ КОНТАКТ С КЕМ-ТО, У КОГО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ НА COVID-19 (Часть процесса отслеживания контактов)**

Если вам сообщили, что вы являетесь близким контактом с кем-то, у кого оказался положительный результат на коронавирус, самое важное - оставаться дома, если вы не обращаетесь за медицинской помощью.

**Вам необходимо будет оставаться на карантине в течение 14 дней с дня контактирования. Если вы не были уведомлены особой с положительным тестом, то Департамент здравоохранения не может сообщить вам у кого положительный тест, поскольку это частная медицинская информация, которая не может быть раскрыта согласно закону.**

Представитель Департамента здравоохранения свяжется с вами, чтобы обсудить ваш случай. Вам необходимо будет оставаться дома на период полного карантина. Вам также будет предложено пройти тестирование, даже если у вас нет симптомов. Найдите место, где можно пройти тест не выходя из автомобиля, чтобы не подвергать опасности других. Вы можете использовать карту [Места проведения тестов](#), чтобы определить ближайшие адреса. Не пользуйтесь общественным транспортом или другими видами общественного транспорта (маршрутное такси, частное такси и т.д.). Если вам нужна помощь с транспортировкой, свяжитесь с горячей линией COVID-19 по телефону 1-888-856-2774. Отрицательный результат теста не означает, что вы можете быть освобождены от карантина, но он предоставляет более точную информацию для управления вашим лечением.

Находясь на карантине, вы должны оставаться отдельно от других и ограничивать передвижение вне вашего дома, если вы не обращаетесь за медицинской помощью. Если вам нужны какие-либо услуги или помощь, пока вы находитесь на карантине, вы можете позвонить на горячую линию COVID-19 по телефону 1-888-856-2774.