

新型冠状病毒肺炎指引

隔离-检疫基础知识

由于新病例数量庞大，本局对确诊病例及其接触者的外展服务所花费的时间比过去更长。请那些预期被联络的民众耐心等待。不论您是确诊病例或是密切接触者，以下是您该预期的事项：

您的新冠肺炎测试结果为阳性（将会进行病例调查）

如果您被告知您的新冠肺炎测试结果为阳性，您最重要的措施就是待在家里，除非您正在寻求医疗服务。

卫生局的代表将与您联系以讨论您的情况。您应该准备提供有关您的症状以及是否已住院的信息。其他要求提供的信息将会包括您的工作地点，您最近14天内去过的地方（包括大型聚会），以及在您生病之前的两天到生病期间，与您有密切接触的人的名单。

密切接触者是在这段时间内与您处于六（6）英尺以内超过15分钟的人，即使戴着口罩。您将被要求提供这些人的姓名和电话，以及您与他们见面的日期。您现在也可以与这些人联系。他们将需要立即检疫14天，卫生局也会跟他们联系。

阳性病例必须至少隔离10天，如果继续出现症状，则需要额外的时间隔离，直到至少有一天无症状，才能够解除隔离。免疫功能低下并感染新冠肺炎的民众则应隔离20天。

跟您同住的每一位家人都会被视作接触者，除非他们与您保持分离，但他们需要从与您最后接触的时间开始，检疫14天。

如果您从事公共安全，医疗保健或食品服务业的工作，您应告知主管您的情形。对于食品服务业的员工，卫生局食品卫生科将与您工作地点接洽并提供指示。雇主不应要求正在隔离的员工上班。如果需要证明您的状况，卫生局可以提供信件证明。

如果您在隔离时需要任何服务或帮助，可以致电新冠肺炎热线 1-888-856-2774。

您与新冠肺炎检测呈阳性者有密切联系（即接触追踪中一部分）

如果您被告知您与新冠肺炎测试结果阳性的病人有密切接触，您最重要的措施就是待在家里，除非您正在寻求医疗服务。您将需要自最后一次接触后立即检疫14天。**如果您尚未收到阳性者的通知，卫生局不能告诉您此阳性病例是谁，因为这是私人医疗资料，法律不允许披露。**

卫生局的代表将与您联系，讨论您感染的风险。您将被要求待在家里接受完全检疫。我们也会建议您接受测试，即使您没有症状。到免下车测试点站测试不会有让您感染到他人的风险。您可以使用“[测试场所位置地图](#)”来确定最近的测试站点。请勿乘坐公共交通工具或使用任何其他共享交通方式（如拼车、出租车等）。如果您需要交通方面的帮助，请联系新冠肺炎热线 1-888-856-2774。阴性测试结果并不表示您可以解除检疫，但可提供更确切的信息来管理您的医疗护理。

在检疫期间，除非您正在寻求医疗服务，您应该与他人保持隔离，并限制出门。如果您在检疫期间需要任何服务或帮助，可以致电新冠肺炎热线 1-888-856-2774。