

دليل إرشادي خاص بمرض فيروس كورونا (COVID-19)

أساسيات العزل والحجر الصحي

نظرًا للعدد الكبير من الحالات الجديدة، فإن تواصل إدارة الصحة مع الحالات الإيجابية والمخالطين لتلك الحالات يستغرق وقتًا أطول مما كان عليه في السابق. لذلك نرجو من أولئك الذين يتوقعون أن يتم الاتصال بهم التحلي بالصبر. بغض النظر عما إذا كانت حالتك إيجابية أو أنك أحد المخالطين، فإليك ما يمكنك توقعه:

لقد كانت نتيجة اختبارك لـ COVID-19 إيجابية (سيتم التحقيق في الحالة)

إذا تم إخطارك بأن نتيجة اختبارك لفيروس كورونا إيجابية، فإن الإجراء الأكثر أهمية هو البقاء في المنزل إلا إذا كنت تلتزم رعاية طبية.

سيتملك بك ممثل عن إدارة الصحة لمناقشة حالتك. يجب أن تكون مستعدًا لتقديم معلومات عن أعراضك وما إذا كنت قد دخلت إلى المستشفى لتلقي العلاج. ستتضمن المعلومات الإضافية المطلوبة تفاصيل عن مكان عملك، والأماكن التي كنت فيها في آخر 14 يومًا (بما في ذلك التجمعات الكبيرة) وقائمة بالأفراد الذين كنت على اتصال وثيق بهم قبل مرضك بيومين وخلال مدة مرضك.

المخالط هو الشخص الذي كنت معه على بعد ستة (6) أقدام لمدة 15 دقيقة أو أكثر، حتى لو كان يضع قناعًا، خلال تلك الفترة الزمنية. سيطلب منك تقديم اسم ورقم هاتف هؤلاء الأفراد، بالإضافة إلى تاريخ اتصالك بهذا الشخص. ستحتاج أيضًا إلى التواصل مع هؤلاء المخالطين الآن. سيحتاجون إلى الحجر الصحي لمدة 14 يومًا فورًا وسيتم الاتصال بهم أيضًا من قبل إدارة الصحة.

يجب أن تظل الحالات الإيجابية في عزلة لمدة لا تقل عن 10 أيام، وإذا استمرت الأعراض في الظهور، لفترة إضافية حتى تختفي الأعراض لمدة يوم واحد على الأقل قبل إنهاء العزلة. يجب أن يظل الأفراد الذين يعانون من نقص المناعة المصابين بـ COVID-19 في عزلة لمدة 20 يومًا.

سيتم اعتبار جميع أفراد أسرته مخالطين ما لم يتمكنوا من البقاء منفصلين عنك ولكنهم سيحتاجون أيضًا إلى الحجر الصحي لمدة 14 يومًا منذ آخر لقاء لهم معك.

إذا كنت تعمل في مجال السلامة العامة أو الرعاية الصحية أو خدمات الطعام، فيجب عليك إخطار مشرفك بحالتك. بالنسبة لموظفي خدمات الطعام، سيقوم قسم سلامة الغذاء التابع لإدارة الصحة بالمتابعة مع المنشأة تبعًا للتعليمات. يجب على أصحاب العمل عدم مطالبة أولئك الموظفين بالحضور إلى العمل إذا كانوا في حالة عزل. يمكن لإدارة الصحة أن تزودك بخطاب، إذا كان هناك حاجة لإثبات حالتك.

إذا كنت بحاجة إلى أي خدمات أو مساعدة أثناء فترة العزل، يمكنك الاتصال بالخط الساخن لـ COVID-19 على 1-888-856-2774.

أنت مخالط لشخص تم تأكيد إصابته بـ COVID-19 (جزء من عملية تقصي المخالطين)

إذا تم إخطارك بأنك كنت مخالط لشخص مصاب بفيروس كورونا، فإن الإجراء الأكثر أهمية هو البقاء في المنزل إلا إذا كنت تلتزم رعاية طبية. سيطلب منك الالتزام بالحجر الصحي لمدة 14 يومًا من تاريخ المخالطة. إذا لم يتم إخطارك من قبل الشخص المصاب، فلا يمكن لإدارة الصحة إخبارك عن هوية الشخص المصاب لأن هذه معلومات صحية خاصة لا يمكن الإفصاح عنها طبقًا للقانون.

سيتملك بك ممثل عن إدارة الصحة لمناقشة حالتك. سيطلب منك البقاء في المنزل لتطبيق حجر صحي كامل. سيقتراح عليك أيضًا إجراء الاختبار، حتى لو لم تكن لديك أعراض. ابحث عن موقع يجري الاختبار وأنت جالس في السيارة حتى لا تعرض الآخرين لخطر الإصابة. يمكنك استخدام خريطة مواقع الاختبار لتحديد أقرب المواقع إليك. لا تستقل وسائل النقل العام أو تستخدم أي وسيلة نقل مشتركة أخرى (مشاركة الركوب، التاكسي، إلخ). إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في الانتقال، فيرجى الاتصال بالخط الساخن لـ COVID-19 على 1-888-856-2774. لا يعني الاختبار السلبي أنه يمكنك التحرر من الحجر الصحي ولكنه يوفر معلومات أفضل لإدارة الرعاية الخاصة بك.

أثناء وجودك في الحجر الصحي، يجب أن تظل منفصلاً عن الآخرين وأن تحد من الحركة خارج منزلك إلا إذا كنت تلتزم الحصول على رعاية طبية. إذا كنت بحاجة إلى أي خدمات أو مساعدة أثناء فترة الحجر الصحي، يمكنك الاتصال بالخط الساخن لـ COVID-19 على 1-888-856-2774.