# Kondhom Qeybinta

Waaxda Caafimaadka Gobolka Allegheny waxay bixin karaan saadadka galmada badbaadada ah oo kala duwan (noocyo kala duwan oo kondhomyada ragga, kondhomyada dumarka, goomaha daboolka siilka, iyo saliida) shaqsiyaadka ama hay'adaha iyaga codsado. Barnaamijka qeybinta kondhomka wuxuu siisaa kondhomyo iyo suugaan bulshooyinka iyo hay'adaha oo illaa Gobolka Allegheny. Haddii aad xiiseyneysid wax badan ka barashada wax ku saabsan barnaamijka ama helitaanka saadadka galmada badbaadada bilaashka ah oo illaa Barnaamijka Qeybinta Kondhomka, fadlan la xiriir CDP@AlleghenyCounty.us

## Rugta Caafimaadka Bulshada ee Waaxda Caafimaadka Gobolka Allegheny


1908 Wylie Avenue (Degmada Hill)
Pittsburgh, PA 15219

412-578-8081

*www.achd.net*


### Saacadaha Rugta caafimaadka

Isniinta, Tallaadada, Qamiista, Jimcaha 8:30 a.m. - 3:30 p.m.

Arbacada 12:30 p.m. - 7:30 p.m.

Diiwaangelinta waxay bilaabaneysaa 30 daqiiqo ka hor

001-STD-0319

## Waaxda Xaafimaadka Gobolka Allegheny

# Rugta Caafimaadka Bulshada

## BILAASH iyo Qarsoodiga HIV/Baaritaanka iyo Daaweynta

# Know your status.

## Get tested.

## Bilaash iyo Qarsoodi Baaritaanka HIV/STD

Waaxda Caafimaadka Gobolka Allegheny waxay bixisaa baaritaan qarsoodiga HIV/STD. Waxaan nahay rug caafimaad bilaash ah oo qarsoodi lagu imaado. Looma baahno balan ama caymis muhiim ma ahan. Qof walba oo 13 sanno jir ah iyo ka weyn waxaa lagu arki karaa rugteena, oo aan laga eegin heerka sharciga. Ma jirto ogolaanshaha waalidnimada loo baahanyahay.

Rugteena caafimaad waxay si joogta ah u baartaa HIV, jeesmiska la iska qaado, dhacaanka siilka, iyo bakteeriyaha caabuqa. Haddii bukaan laga helo jeesmiska la iska qaado, dhacaanka siilka, iyo bakteeriyaha caabuqa, waxaad heleysaa daawada aaga. Haddii aad qabtid aastaamaha baaritaan dheeraad ah waa la bixin karaa. Bukaanada laga helay HIV waxay helayaan gudbinada oo daryeelka caafimaadka ah. Waxaan sidoo kale bixinaa Gudbinada gaarista hore Caabuqa (PrEP).

Waxaan weydiineynaa bukaanada inay la imaadaan aqoonsiga sawirka (tusale ahaan shatiga gaari kaxeynta, baasaboorka, aqoonsiga kulliyada) markii lagu arko. Haddii aadan haysan aqoonsiga sawirka weli waa lagu arkayaa, laakin aqoonsiga sawirka waxaa loogu baahanyahay in lagu helo natiijooyinka.

## Rugta Caafimaadka Bulshada Waxay bixisaa Tijaabooyinka Xiggo:

Rugta caafimaadka STD waxay bixiyaan baaritaanka STDs iyo caabuqyada bakteeriyaha xiggo:

- Baaritaanka HIV (dhiiga)
- Bakteeriyaha caabuqa (dhiiga)
- Jeermiska la iska qaado
- Dhacaanka siilka
- Cudurka caabuqa (baaritaanka siilka kaliya)
- Fangaska (baaritaanka siilka kaliya)
- Cudurka Siilka
- Bararka kaadi mareenka (NGU) (marinta guska kaliya)
- Cagaarshowga A, B, C (qiyamka biyaha laga eegayo difaaca):
  (Qidmada: $25 dagayaasha Gobolka Allegheny iyo $30 dagayaasha Aan daganeyn Gobolka Allegheny)
- Cuncunka maqaarka (daaweyn kaliya)
- Injirta Timaha (daaweyn kaliya)
- Nabaraha siilka (ma bixino baaritaanka dhiiga, laakin waxaan sameyneynaa dhaqan haddii dhaawacyo ay xaadir yihiin).

## Rugta Caafimaadka Bulshada MA bixiyo Baaritaanada sida Xigto:

- Caabuqa Mareennka kaadinta (UTI)
- Fayruska Caabuqa Maqaarka (HPV)
- Uurka
- Baaritaanada Jirka
- Baaritaanada HIV degdega

## Adeegyada Lamaanaha

Shaqaalaha Waaxda Caafimaadka Gobolka Allegheny waxay ogeysiin kartaa lamaanayaasha galmada ee bukaanada qabo baaritaanada STD wanaagsan oo ku imaanayo si bilaash ah oo qarsoodi ah baaritaanka iyo daaweynta HIV/STD. Kani waa adeeg iqtiyaar ah oo qof walba oo laga helay ee la wargelin karo STD. Xubnaha shaqaalaha ma sheegaan aqoonsiga ama warbixin walboo aqoonsaneyso ee ku saabsan bukaanka iyada oo jaalalka warbixinta. Ogeysiinta lamaanaha uga shaqeeyaan yareynta faafida HIV/STDs ee Gobolka Allegheny.

## Illo Badan

Waaxda Caafimaadka Gobolka Allegheny
Illaha STD:
*www.achd.net/std*

Xarumaha Xakameynta Cudurka iyo Ka hortaga
Illaha STD:
*www.cdc.gov/std*

Baro si aad kala hadashid jaalkaaga wax ku saabsan galmada iyo STDs:
*www.gytnow.org/talking-to-your-partner*

Warbixinta PrEP:
*www.preppgh.org*