Para Niños

Brinda comidas a los niños fuera del horario escolar, incluso antes de la escuela, después de la escuela, noches, fines de semana y veranos.

Después de la escuela CACFP

412-350-2759

Brinda comidas en comunidades de todo el condado a niños (de 18 años y menores) que asisten a programas después de la escuela.

Programa de Servicio de Comida de Verano

Visite el sitio web del Greater Pittsburgh Community Food Bank en pittsburghfoodbank.org/get-help/ y haga clic en el enlace "Summer Food" para obtener más información.

Sirve un desayuno y almuerzo nutritivo a niños, de 18 años de edad y menores, que visitan uno de los sitios en todo el condado de Allegheny durante la semana por todo el verano. La mayoría de los sitios abren a mediados de junio y sirven comidas hasta mediados de agosto.

DHS ES

Responsable de proporcionar y administrar los servicios humanos financiados con fondos públicos a los residentes del Condado de Allegheny.

PRINCIPIOS DHS

Todos los servicios serán

- completos, accesibles y de alta calidad.
- individualizados y diseñados para ser respetuosos de las características culturales únicas de cada individuo y/o comunidad.
- integrados y ofrecidos a través de un enfoque de equipo que reconoce la capacidad de las personas y las familias para identificar sus propias fortalezas, necesidades y objetivos; crear relaciones y apoyos naturales; y tomar los pasos necesarios para lograr estos objetivos.

Rich Fitzgerald
EJECUTIVO DEL CONDADO DE ALLEGHENY

Marc Cherna
DIRECTOR, DEPARTMENTO DE SERVICIOS HUMANOS

Patricia L. Valentine
SUBDIRECTORA EJECUTIVA DE DHS DE SERVICIOS DE PROGRAMAS INTEGRADOS

Abigail Horn
SUBDIRECTORA DE DHS, OFICINA DE SERVICIOS COMUNITARIOS

Teléfono: 412-350-6611
Fax: 412-350-2785
www.alleghenycounty.us/dhs

Edificio de Servicios Humanos
One (1) Smithfield Street, Suite 200
Pittsburgh, PA 15222-2221

El Departamento de Servicios Humanos no discrimina a nadie sobre la base de una clase protegida que incluye: raza; color; religión; origen nacional; ascendencia o lugar de nacimiento; sexo; identidad o expresión de género; orientación sexual; discapacidad; estado civil; estado familiar; edad (40 años o más); uso de animal de guía o apoyo debido a ceguera, sordera o discapacidad física.

Información de la financiación del DHS está disponible en www.alleghenycounty.us/dhs/funding.aspx

Producido por la Oficina de Relaciones Comunitarias de DHS 12/2019

Asistencia Alimentaria

Los apoyos están disponibles para aquellos que lo necesitan. La mayoría de los programas tienen pautas de elegibilidad basadas en los ingresos del hogar y/o la edad del beneficiario.

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS HUMANOS DEL CONDADO DE ALLEGHENY

alleghenycounty.us/dhs

Para Individuos y Familias Elegibles

Brinda asistencia alimentaria durante todo el año a individuos y familias según las necesidades y los ingresos del hogar.

Greater Pittsburgh Community Food Bank

412-460-3663

El sitio web GPCFB proporciona instrucciones para encontrar una agencia de asistencia alimentaria por código postal en su página "Get Help" pittsburghfoodbank.org/get-help/

Red de Servicios del Hambre de la Liga Urbana

1-866-395-3663

El programa Senior Boxes proporciona referencias a las despensas de alimentos del vecindario cuando se necesita asistencia alimentaria de emergencia.

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)

Beneficios para personas y familias de bajos ingresos al ayudarlos a mantener dietas más nutritivas por aumentar su poder de compra de alimentos.

Agencias de Reviso de Elegibilidad para SNAP

Ayuda para personas calificadas a completar solicitudes de cupones de alimentos.

- **Greater Pittsburgh Community Food Bank**
  412-460-3663
- **Just Harvest**
  412-431-8963
- **Urban League of Greater Pittsburgh**
  866-395-3663

Solicite en línea en COMPASS

compass.state.pa.us/Compass.Web/public/cmphome o por visitar una de las Oficinas de Asistencia del Condado de Allegheny

Productos Frescos a la Gente

Proporciona alimentos durante todo el año a individuos y familias que califican (con ingresos iguales o inferiores al 150 por ciento de la Índice Federal de Pobreza) en ubicaciones de la comunidad. El cronograma de Productos Frescos a la Gente está disponible en el sitio web de GPCFB en pittsburghfoodbank.org/producetopeople/

Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés)

412-350-5801

Beneficios para mujeres embarazadas con ingresos elegibles; mujeres que amamantan hasta 12 meses después del parto; mujeres que no amamantan hasta seis meses después del parto; y bebés y niños hasta cinco años de edad que tienen riesgo médico/nutricional a través de un programa de salud y nutrición complementaria. WIC es proporcionado por el Departamento de Salud del Condado de Allegheny.

Para Adultos Mayores

Proporciona productos alimenticios y/o comidas a personas de 60 años de edad y mayores, especialmente a aquellos que no pueden preparar comidas o comprar por sí mismos.

Comidas Entregadas al Domicilio

412-350-5460

Ofrece comidas nutritivas y equilibradas de lunes a viernes a adultos mayores que tienen dificultades para cocinar o salir de sus hogares.

Almuerzo en Centros Comunitarios para Personas Mayores

412-350-5460

El programa de Senior Boxes ofrece almuerzo y tiempo social de lunes a viernes en los centros comunitarios para personas mayores. Las comidas bajas en calorías están disponibles para personas con una receta dietética. Las comidas están diseñadas para cumplir con un tercio de los requerimientos nutricionales diarios de los adultos mayores.

Los menús y una lista con un mapa interactivo de las ubicaciones de los Centros Comunitarios para Personas Mayores se publican en el sitio web del DHS en alleghenycounty.us/dhs/seniorcenters.aspx.

Comida Gratis para Personas Mayores

412-460-3663, ext. 308

Proporciona una ración mensual de alimentos para adultos mayores que califican según sus ingresos.

El surtido mensual incluye vegetales enlatados, frutas, jugos, mantequilla de cacahuete, queso, pollo enlatado, leche evaporada, pasta y cereal. Se requiere identificación con foto y comprobante de ingresos.

Cupones del Mercado de Agricultores

412-350-5460

Proporciona $20 en cupones a los residentes adultos mayores del Condado de Allegheny que son elegibles por sus ingresos para comprar productos frescos en cualquiera de los mercados de agricultores ubicados en el Condado durante los meses de verano y otoño. El suministro de cupones es limitado. Se requiere identificación con foto para comprobante de edad y residencia. La fecha de distribución del cupón, generalmente a mediados de junio, se anuncia en los medios y en el sitio web del DHS en alleghenycounty.us/dhs/olderadults.aspx.

Información adicional sobre asistencia alimentaria: alleghenycounty.us/dhs/food.aspx