

Para los Adultos Mayores *al seguido*

Almuerzos en Centros Comunitarios para Personas de la Tercera Edad

412-350-5460

De lunes a viernes, los sitios proveen almuerzos y horas sociales en cada centro comunitario para la tercera edad. Comidas especiales están disponibles para los individuos con restricciones dietéticas. Las comidas están diseñadas para satisfacer un tercio de las necesidades diarias de nutrición de los adultos de la tercera edad.

El sitio Web de DSH provee los menús y además una lista y mapa interactiva de las ubicaciones de Centros Comunitarios para la Tercera Edad: www.allegHENYcounty.us/dhs/seniorcenters.aspx.

Alimentos Gratuitos para Adultos Mayores

412-460-3663, ext. 308

Este programa proporciona una ración mensual de alimentos a los adultos mayores que califican, basado en sus ingresos.

El surtido mensual incluye vegetales enlatados, frutas, jugos, crema de cacahuete, queso, pollo enlatado, leche evaporada enlatada, pastas y cereales. Se requiere identificación con fotografía y un comprobante de ingresos.

Vales con Valor en Efectivo para los Mercados de Agricultores

412-350-5460

Ofrece vales de \$20 para comprar productos frescos de cualquiera de los mercados de agricultores ubicados en el Condado durante los meses de verano y el otoño a los residentes de edades mayores en el Condado de Allegheny que están elegibles por sus ingresos. El suministro de vales es limitado. Identificación con foto, como prueba de edad y residencia, es obligatoria. La fecha de distribución de vales, por lo general a finales de junio, se anuncia en los medios de comunicación y en el sitio Web del DSH: www.allegHENYcounty.us/dhs/olderadults.aspx.

Información adicional acerca la asistencia alimenticia está disponible en www.allegHENYcounty.us/dhs/food.aspx.

El DSH es responsable de proporcionar y administrar los servicios humanos financiados con fondos públicos a los residentes del Condado de Allegheny.

PRINCIPIOS DSH

Todos los servicios serán: **De alta calidad** – con las mejores prácticas en el manejo de casos, consejería y tratamiento. **Fácilmente accesibles** – de la forma más natural e irrestricta posible y frecuentemente basados en la comunidad. **Basados en los puntos fuertes** – centrados en las capacidades de las personas y sus familias, no en sus debilidades. **Culturalmente competentes** – respetando a cada individuo, sus objetivos, y sus preferencias. **Individualmente diseñados y capacitando** – generar confianza y compartir las decisiones como formas de crear independencia y capacidad de automanejo. **Holísticos** – atender a las necesidades totales de cada familia y también a las de cada individuo a través de servicios concretos y continuos – Intercambio de Información, Prevención, Intervención Temprana, Manejo de Casos, Intervención en Situaciones de Crisis y Seguimiento de Casos.

Condado de Allegheny
Departamento de Servicios Humanos

Rich Fitzgerald, Ejecutivo del Condado de Allegheny

Marc Cherna, Director de DSH

Patricia L. Valentine, Subdirectora Ejecutiva de DSH de Servicios Integrados del Programa



Human Services Building
One Smithfield Street, Suite 400
Pittsburgh, PA 15222

Teléfono: 412-350-5701

Fax: 412-350-4004

Sitio Web: www.allegHENYcounty.us/dhs

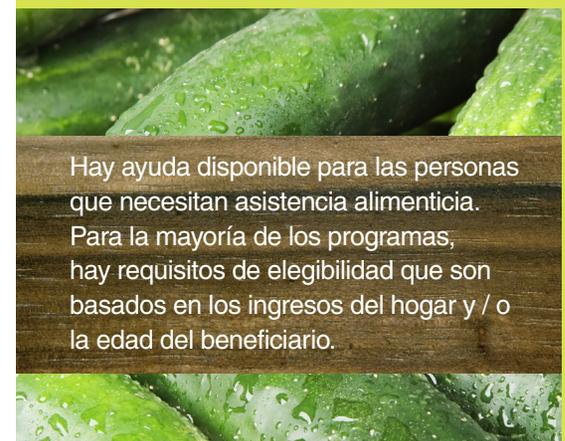
El Departamento de Servicios Humanos del Condado de Allegheny provee servicios a los individuos elegibles sin importar la raza, color de piel, sexo, identidad o expresión de género, orientación sexual, edad, religión, nacionalidad, afiliación política, discapacidad, estado civil, servicio militar, o afiliación religiosa, comunitaria o social.

Los reconocimientos de la financiación del DSH están disponibles en www.allegHENYcounty.us/dhs/funding.aspx

Producido por la Oficina de Relaciones Comunitarias de DSH 12-2011



asistencia alimenticia



Hay ayuda disponible para las personas que necesitan asistencia alimenticia. Para la mayoría de los programas, hay requisitos de elegibilidad que son basados en los ingresos del hogar y / o la edad del beneficiario.

Para Individuos y Familias Elegibles

Se proporciona asistencia alimenticia durante todo el año a los individuos y las familias según la necesidad y el ingreso familiar.

El Banco de Alimentación de la Región de Pittsburgh

(Greater Pittsburgh Community Food Bank o GPCFB, por sus siglas en inglés)

412-460-FOOD, ext. 456

Como parte del sitio Web de GPCFB, se puede buscar agencias de asistencia alimenticia por código postal o por vecindario en la página www.pittsburghfoodbank.org/gethelp/.

La Red De Servicios Para Hambre de la Liga Urbana (Urban League)

412-325-0749

Se pueden referir despensas de alimentos vecinales cuando la asistencia alimenticia de emergencia es necesario.

Programa Suplementario de Asistencia Nutricional (SNAP, por sus siglas en inglés, y anteriormente conocido como Cupones de Alimentos)

Este programa aumenta el poder de compra de alimentos al beneficio de las familias de bajos ingresos, ayudándoles a mantener una dieta más nutritiva.

Agencias de Preevaluación de SNAP

Las agencias ayudan a las personas elegibles para llenar las solicitudes de cupones de alimentos.

Just Harvest

412-431-8963

La Liga Urbana de Pittsburgh

886-395-3663

Solicite en línea con COMPASS

www.humanservices.state.pa.us/Compass.Web/CMHOM.aspx?hdn_Flag=ES o visite una de las Oficinas de Asistencia del Condado de Allegheny.

Frutas y Verduras Para la Gente (Produce to People o P2P, por sus siglas en inglés)

El programa proporciona alimentos en varios lugares comunitarios durante todo el año a las personas y familias que califican (con ingresos iguales o menores del 150 por ciento del índice federal de pobreza).

El calendario para el programa Frutas y Verduras Para la Gente está disponible en el sitio Web www.pittsburghfoodbank.org/programs/p2pcalendar.aspx.

Mujeres, Bebés, y Niños (WIC, por sus siglas en inglés)

412-350-5801

Por medio de un programa de salud y nutrición suplementaria, WIC ofrece beneficios a mujeres embarazadas con ingresos elegibles; mujeres lactantes hasta 12 meses después del parto; mujeres que no amamantan hasta seis meses después del parto; y los bebés y niños hasta los cinco años de edad que tienen algún riesgo médico / nutricional. El Departamento de Salud del Condado de Allegheny suministra el programa de WIC.

Para Niños

Se ofrece comidas a los niños fuera del horario escolar, incluyendo las horas antes de la escuela, después de la escuela, noches, fines de semana, y veranos.

CACFP Después de la Escuela

412-350-2759

A través del programa CACFP, se sirven comidas en varios sitios comunitarios en el condado para los niños menores de 18 años de edad que asisten a programas después de la escuela o que viven en las cercanías del sitio.

Programa de Servicios Alimenticios de Verano

1-800-851-3838

(para obtener información sobre lugares y horarios de las comidas)

412-350-2798

(para información sobre los requisitos de elegibilidad para ser un lugar del Programa de Servicios Alimenticios de Verano)

El programa proporciona comidas y meriendas nutritivas a niños menores de 18 años de edad que visitan uno de los sitios en el Condado de Allegheny (incluyendo algunos sitios dentro de la Ciudad de Pittsburgh) de lunes a viernes durante el verano. La mayoría de los sitios están abiertas para servir desde los mediados de junio hasta los mediados de agosto.

Servicios Comunitarios de La Cocina de Arco Iris (Rainbow Kitchen Community Services, Inc.)

412-464-1892

La Cocina sirve a los niños en programas después de la escuela que vienen de familias con ingresos iguales o menores del 125 por ciento del índice federal de pobreza. Kid's Café, 135 East Ninth Avenue Homestead, PA 15120

Para los Adultos Mayores

Se proporciona productos alimenticios y / o comidas a las personas que tienen 60 años de edad y más, especialmente aquellos que son incapaces de preparar la comida o ir de compras por sí mismos.

Comidas Entregadas a Casa

412-350-5460

De lunes a viernes, se entregan comidas completas y nutritivas a los adultos mayores que tienen dificultades para cocinar o salir de la casa.

